

# ESPE CIA LIDA DES

## ROOIBOS. LA CALMA

Efecto antialérgico, cuida el intestino, rejuvenece la piel, relajante. Sin cafeína, es la bebida nacional de Sudáfrica. Planta de extraordinarias propiedades curativas y exquisito paladar. Pruébalo sólo o con:

- Naranja y azahar
- Canela
- Hierbabuena
- Piña colada: con piña y coco
- Frutas del bosque
- Vainilla
- Chai-masai: canela, cardamomo, cáscara de cítricos, jengibre, pimienta y clavo.
- Chocolate con naranja
- Chocolate con vainilla
- Relaja-té: rooibos, tila, lemongrass, hibisco, cáscara de limón y pétalos de girasol.

## BLANCO PAI MU TAN. LA LONGEVIDAD

Es el antioxidante natural más potente que nos ofrece la naturaleza. Tiene un poder antioxidante equivalente a 14 zumos de naranja y bajo contenido en teína.

## FRUTAS DEL BOSQUE

Excelente mezcla de frutas y bayas. Manzana, hibisco, bayas de saúco, escaramujo, mora, frambuesa, fresa y arándanos. Ideal para depurar el riñón.

## FLOR DE JAMAICA (HIBISCO)

Es una planta medicinal que se caracteriza por ser rica en antocianinas, un compuesto que le da su coloración característica roja y que a su vez le proporciona un gran poder antioxidante. También es rica en flavonoides, vitamina C y ácidos orgánicos que ayudan a controlar la presión arterial y favorecer la pérdida de peso.

## INFUSIONES

- Hierbabuena
- Manzanilla dulce
- Poleo Menta
- Digestiva-té: Manzanilla, romero, pétalos de rosa, regaliz y jengibre
- Dulces sueños: tila, melisa, hierbaluisa, poleo menta, pétalos de rosa y azahar.

## PU-ERH MANGO Y CANELA

Mezcla de té rojo y verde

## SILUET

Té rojo, té verde, kiwi, fresa, hibisco, piña y escaramujo. Depurativo y adelgazante.

# CARTA DE TÉS

TOP

## VERDE. LA SALUD

Combate el envejecimiento, ayuda a bajar de peso, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, fortalece el sistema inmunológico, ayuda a prevenir infecciones, efecto relajante, mejora el foco mental y la concentración, posee efecto anti-cancerígeno, previene la diabetes y mejora la circulación. Temperatura ideal 90° y tiempo de reposo de 2 a 3 minutos.

- Té **moruno** con hierbabuena
- **Chino** gunpowder: diurético, mejora la circulación, alto contenido en antioxidantes, previene la caries y contiene un bajo porcentaje de teína.
- Jazmín y flores: té **chino** perfumado con el delicado sabor del jazmín.
- **Sencha**: clásico té japonés. Rico en antioxidantes y minerales
- Champán y fresas: **Sencha**, aroma de champán, fresas y pétalos de rosa.
  - Aladino: **Sencha**, cardamomo, lima japonesa, hierba de limón, trozos de lima dulce, jugo de lima y azahar.
  - Té verde canela y naranja: **Sencha**, trozos de canela, azahar, flor de violeta y cáscara de naranja.
- con Jengibre y limón
- con cúrcuma y limón

## ROJO PU-ERH. FUERA LÍQUIDOS

Evita la retención de líquidos, aumenta la energía, elimina el colesterol nocivo, los triglicéridos y el ácido úrico en la sangre. Reduce el estrés y combate depresiones ligeras. Temperatura ideal 90° y 3 minutos de reposo.

- con **naranja y limón**: cítrico y refrescante.
- de **otoño**: vainilla, hierbabuena y cardamomo.
- con **chocolate y vainilla**: con habas de chocolate y vainilla natural.
- con **naranja, azahar y frambuesa**: Sugerente mezcla cítrica y dulce.
- con **canela y limón**

## NEGRO. EL CLÁSICO

Alivia la fatiga, combate el dolor de cabeza, ayuda a mantener la mente despierta. Es ideal para consumirse antes de las comidas, ya que prepara el aparato digestivo para trabajar correctamente. Temperatura ideal 100° y 4 minutos de tiempo de reposo.

- **Ceylan**: De sabor refrescante, es ideal para tomar con limón. También está disponible con canela o con cacao.
- **Earl Grey**: uno de los más populares en Reino Unido. Es una mezcla de 3 tés negros aromatizados con esencia de bergamota.
- **Sueños de invierno**: con piel de naranja, trozos de almendra y flores de malva azul.
- **Pakistaní**: con canela, clavo y cardamomo.
- **Sueños de la Alhambra**: bergamota, canela, rosas y azahar.
- **Chai**: canela, pimienta, cardamomo, clavo, jengibre y aromas.
- **Té de Navidad**: manzana, hibisco, escaramujo, clavo, almendras y pétalos de aciano.
- **Pasión turca**: Cítricos, manzana, canela y pétalos de rosa.